



**PROYECTO
HOMBRE**

MADRID

Centro Español de Solidaridad

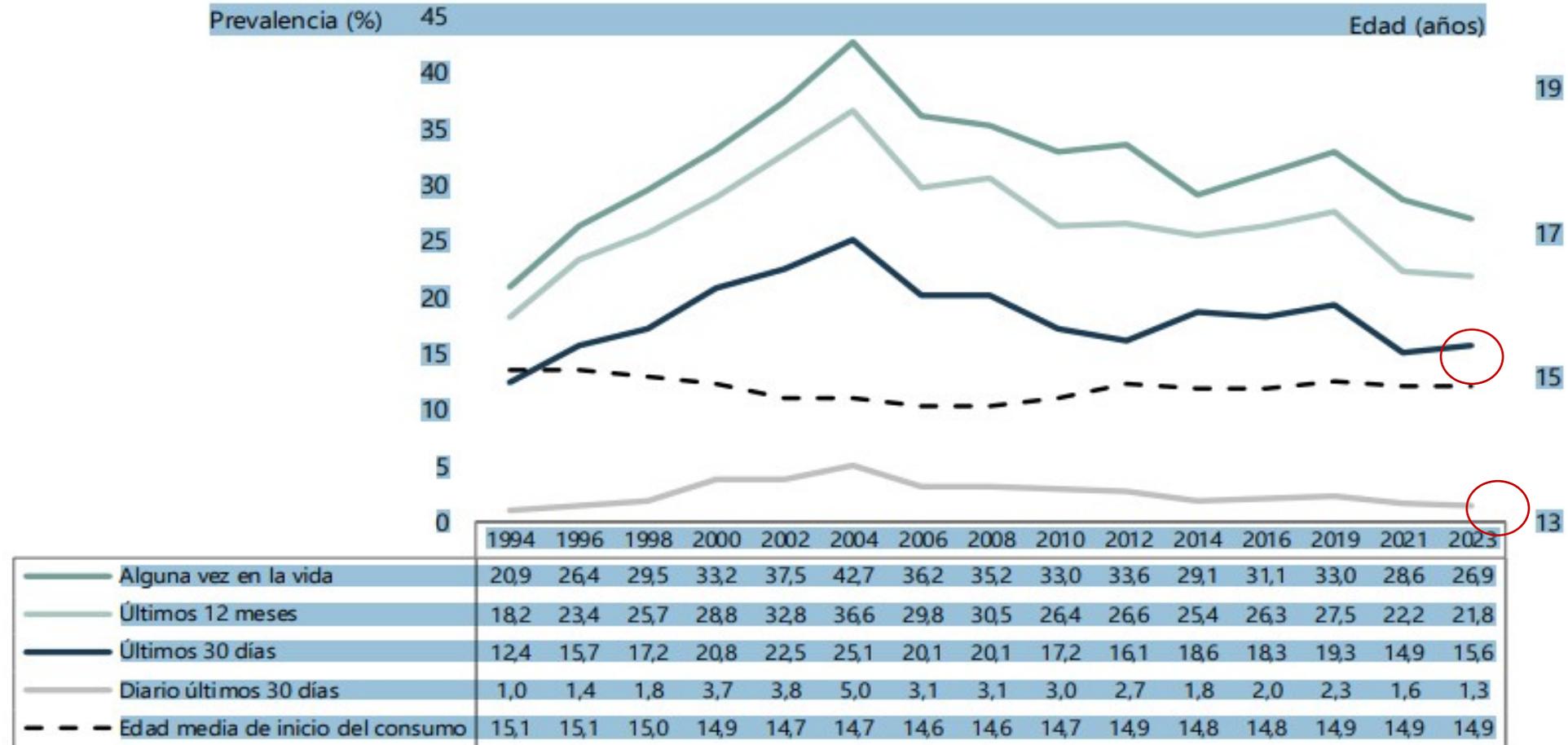
ENTENDEMOS TUS PROBLEMAS

CONOCEMOS LAS SOLUCIONES



Cannabis: prevalencia del consumo

Figura nº 15. Prevalencia de consumo de cannabis entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años (%) y edad media de inicio del consumo (años). España, 1994-2023.



FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

Cannabis: riesgos del consumo

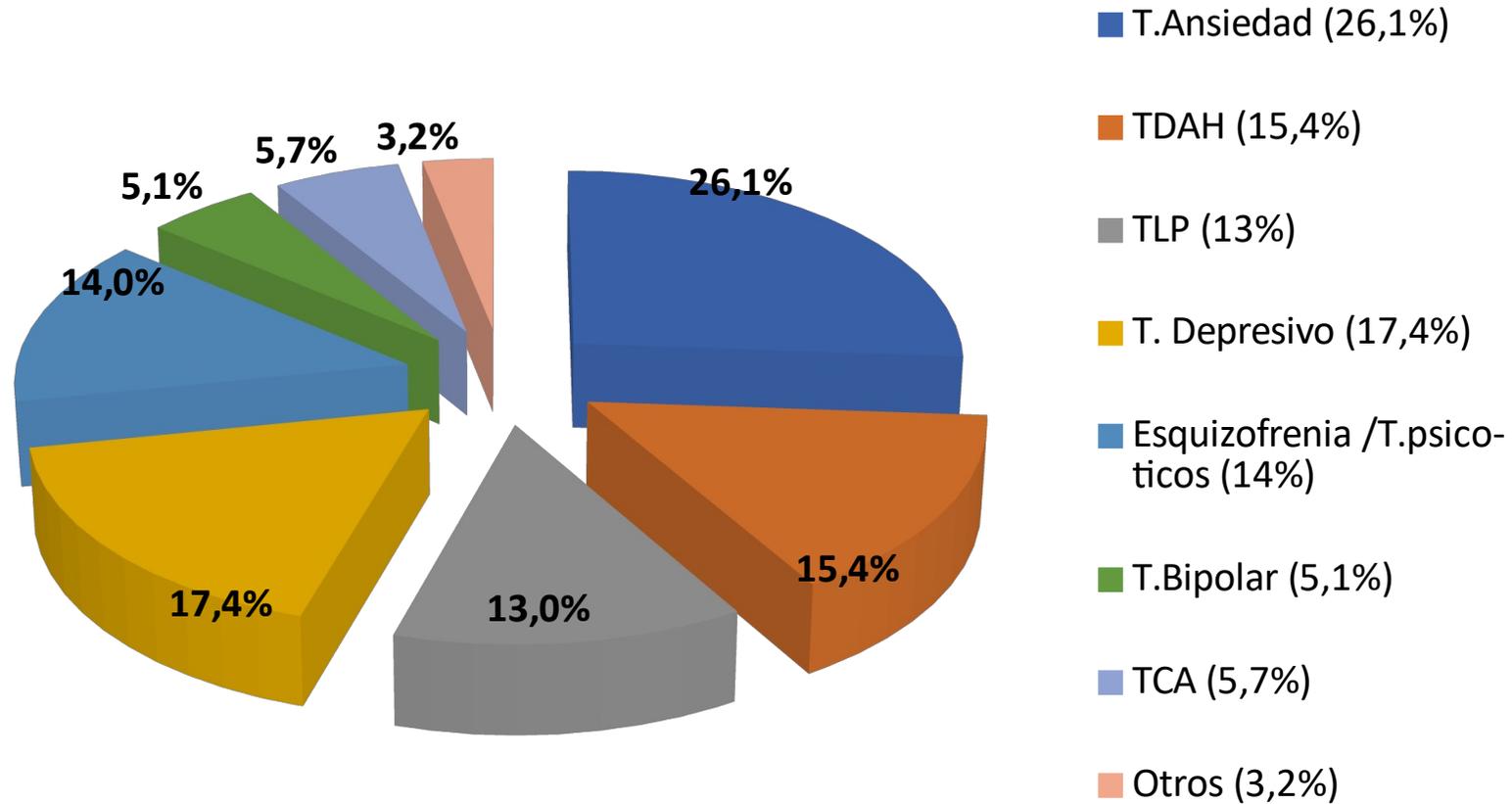
- **A nivel cerebral:**
 - **Funciones ejecutivas:** planificación, memoria, anticipación, organización, flexibilidad mental. *Broid et al. (2017)*
 - **Poda neuronal:** impacto sobre la arquitectura cerebral. *Alma, D. G. (2013).*
 - **T. mental:** aumento de la incidencia de depresiones, intentos autolítico y psicosis inducida y esquizofrenia. Exacerbación de otros trastornos existentes. *Timberlake et al. (2009)*
 - Deterioro de la capacidades psicomotoras: lentitud psicomotora
- **A nivel orgánico:** insomnio, bronquitis crónica, enfisema pulmonar, cáncer de pulmón, alteración del sistema cardiovascular. *G.Galván, M.Guerrero-Martelo (2017)*
- **A nivel comportamental:** conductas impulsivas y agresivas, irritabilidad, falta de control de impulsos, inhibición, dificultad para la autorregulación. *Gutiérrez-Rojas (2006)*
- **Nivel social:** desempleo, marginalidad, delincuencia...mayor desajuste biopsicosocial. *J. Martínez-Peralta (2017)*

Cannabis: efectos terapéuticos

Evidencia científica:

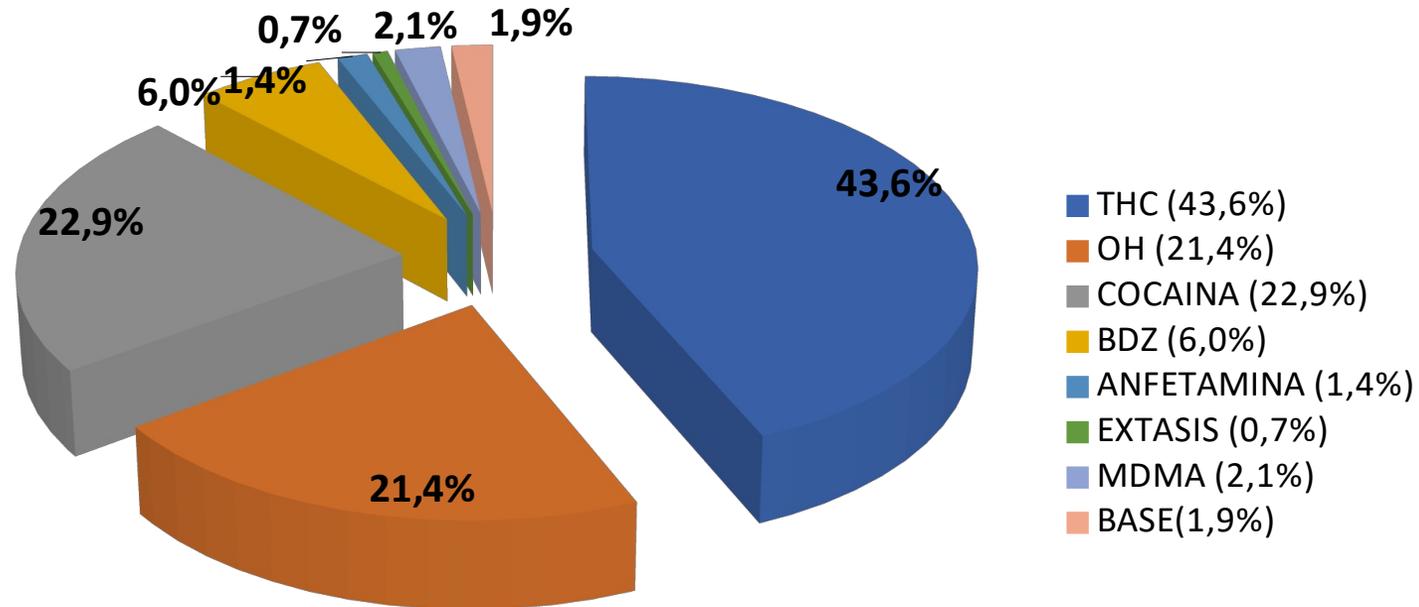
- Náuseas y vómitos secundarios al tratamiento del cáncer
- Cáncer terminal
- Dolor neuropático en la esclerosis múltiple
- Pérdida de apetito en pacientes con VIH.

Diagnósticos de T. mental comórbido: P.dual



Comorbilidad 38,7%

Sustancia de consumo



Policonsumo 90-95%

Prevención

Prevención familiar:

- Informar, formar, educar y modificar actitudes y comportamientos

Prevención escolar:

- Acciones transversales durante todo el ciclo escolar
- Evitar acciones antipreventivas
- Aprender a aprender. Evitar el fracaso escolar a edades tempranas, aprender a relacionarse, a ser asertivos manejar la frustración, comunicación emocional, reconocimiento de emociones enseñarles identificarlas...

Retos:

- Acciones con mayor nivel de evidencia científica y que incluyan evaluación de resultados
- Continuidad en las acciones
- Trabajo temprano con la familia
- Formación a docentes y tutores
- Mayor atención a colectivos de riesgo
- Discursos de tolerancia y normalización del consumo



MADRID

Centro Español de Solidaridad

GRACIAS

Mercedes Rodríguez

m.rodriguez@proyectohombremadrid.org



Cannabidiol (CBD)

La OMS certifica que el cannabidiol es un componente no psicoactivo del cáñamo, por tanto, no altera las funciones psíquicas. No es adictivo ni nocivo.

Posibles Beneficios:

- Antiinflamatorios, antioxidante, analgésico en persona con artritis y fibromialgia, neuroprotector en trastornos degenerativos como el Parkinson y el Alzheimer, ansiedad, depresión, inductor del sueño.
- Evidencia: anticolvusionante y relajante muscular en pacientes con esclerosis múltiple

Riesgos:

- Lesiones hepáticas, alteraciones de la lucidez mental, cambios de ánimo, irritación, o incluso toxicidad reproductiva masculina. (FDA EEUU)

Hipnosedantes: Prevalencia y género

Tabla nº 37. Prevalencia de consumo de hipnosedantes con o sin receta entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 -18 años, según sexo y edad (%). España, 2023.

		Total			14 años			15 años			16 años			17 años			14-17 años			18 años		
		T	H	M	T	H	M	T	H	M	T	H	M	T	H	M	T	H	M	T	H	M
Hipnosedantes con o sin receta	Alguna vez	19,6	13,3	26,1	15,9	10,3	21,3	17,5	11,3	23,7	19,9	13,4	26,8	22,2	15,9	28,7	19,0	12,9	25,3	27,4	18,7	36,9
	Último año	14,8	9,7	20,0	11,9	7,5	16,0	13,5	8,6	18,5	14,9	9,8	20,4	16,6	11,1	22,2	14,3	9,3	19,4	20,7	14,0	28,2
	Último mes	8,2	5,4	11,0	6,3	4,0	8,5	7,5	4,9	10,1	8,5	5,6	11,5	9,2	6,3	12,2	8,0	5,3	10,7	11,3	7,3	15,8

Efectos del consumo habitual:

- Irritabilidad
- Inestabilidad afectiva
- Riesgo de conducta suicida
- Dependencia psíquica
- Cronificación de la ansiedad

Hipnosedantes: prevalencia y evolución

Figura nº 13. Prevalencia de consumo de hipnosedantes con o sin receta médica (%) y edad media de inicio en el consumo (años) entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años. España, 1994-2023.

