



**Comunidad  
de Madrid**

**“Información epidemiológica  
sobre la magnitud de las  
adicciones en la población joven  
de la Comunidad Madrid”.**  
***Encuesta ESTUDES 2023***

***Dra. Nelva Mata Pariente*** ([nelva.mata@salud.madrid.org](mailto:nelva.mata@salud.madrid.org))  
*Jefa de la Unidad Técnica de Vigilancia de las Adicciones*  
*Dirección General de Salud Pública Comunidad de Madrid*

Dirección General de Salud Pública  
**Consejería de Sanidad**

# SISTEMA DE INFORMACIÓN EN ADICCIONES. COMUNIDAD MADRID

## CONSUMO PROBLEMÁTICO: INDICADORES de problemas relacionados con adicciones

### Mortalidad



Anual desde 1983

### Urgencias



Anual desde 1987

### Tratamiento por Sustancias psicoactivas



Anual desde 1987

### Tratamiento Adicciones sin sustancia/Comportamentales



Juego patológico  
Desde 2020



## CONSUMO POBLACIONAL: ENCUESTAS consumo, percepciones y opiniones de la población ante las drogas

### Encuesta Población General EADAES



15-64 años  
Bienal desde 1995

### Encuesta Población Escolar ESTUDES



14-18 años  
Bienal desde 1994

**OTRAS FUENTES INFORMACIÓN: EMERGENCIAS (SAMUR Y SUMMA), Sistema Estatal Alerta Temprana (SEAT)**

# ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS (Población de 14-18 años Comunidad de Madrid) ESTUDES 2023 Comunidad Madrid



# ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS (ESTUDES 2023)

## OBJETIVOS ESTUDES

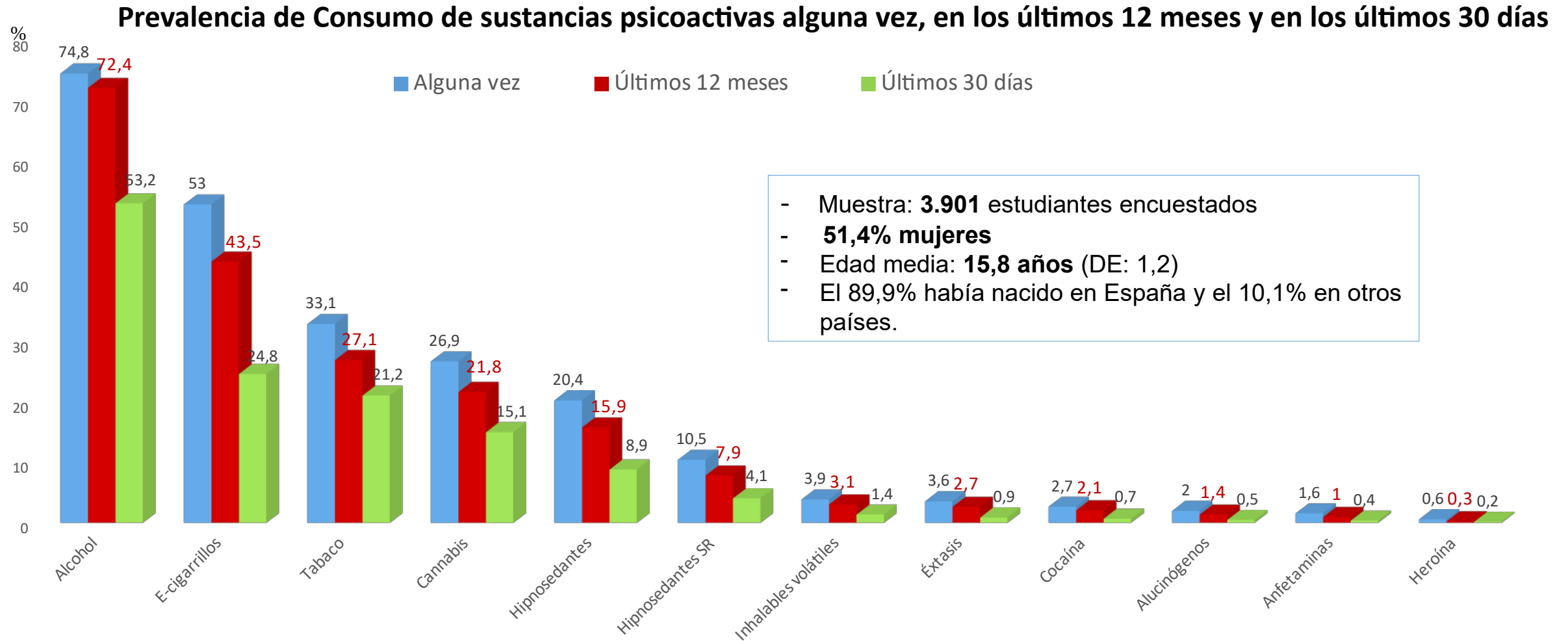
- ❖ Obtener información para **diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo y los problemas** derivados del uso de drogas.
- ❖ Conocer:
  - Las **características sociodemográficas** de los consumidores.
  - La **prevalencia de consumo** de las sustancias psicoactivas y **patrones de consumo** entre los estudiantes de 14-18 años.
  - la **percepción de la disponibilidad de drogas y riesgo percibido**.
  - las **vías de obtención de drogas y visibilidad** en el lugar donde viven.
  - la **opinión de los estudiantes** acerca de la importancia de los **problemas de drogas y las medidas para controlarlos o reducirlos**.

## METODOLOGÍA ESTUDES

- ❖ Población estudiante de 14 a 18 años que cursan **Enseñanzas Secundarias** en la Comunidad de Madrid.
- ❖ Periodicidad: **Bienal** desde **1994**
- ❖ Cuestionario **autoadministrado**
- ❖ Diseño de la muestra: **muestreo por conglomerados bietápico** sin sustitución:
  - Las unidades de primera etapa son los **centros educativos**.
  - Las unidades de segunda etapa son **las aulas**.
- ❖ **3.901 estudiantes encuestados** pertenecientes a 79 centros educativos y 168 aulas.

# ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS

## ESTUDES 2023

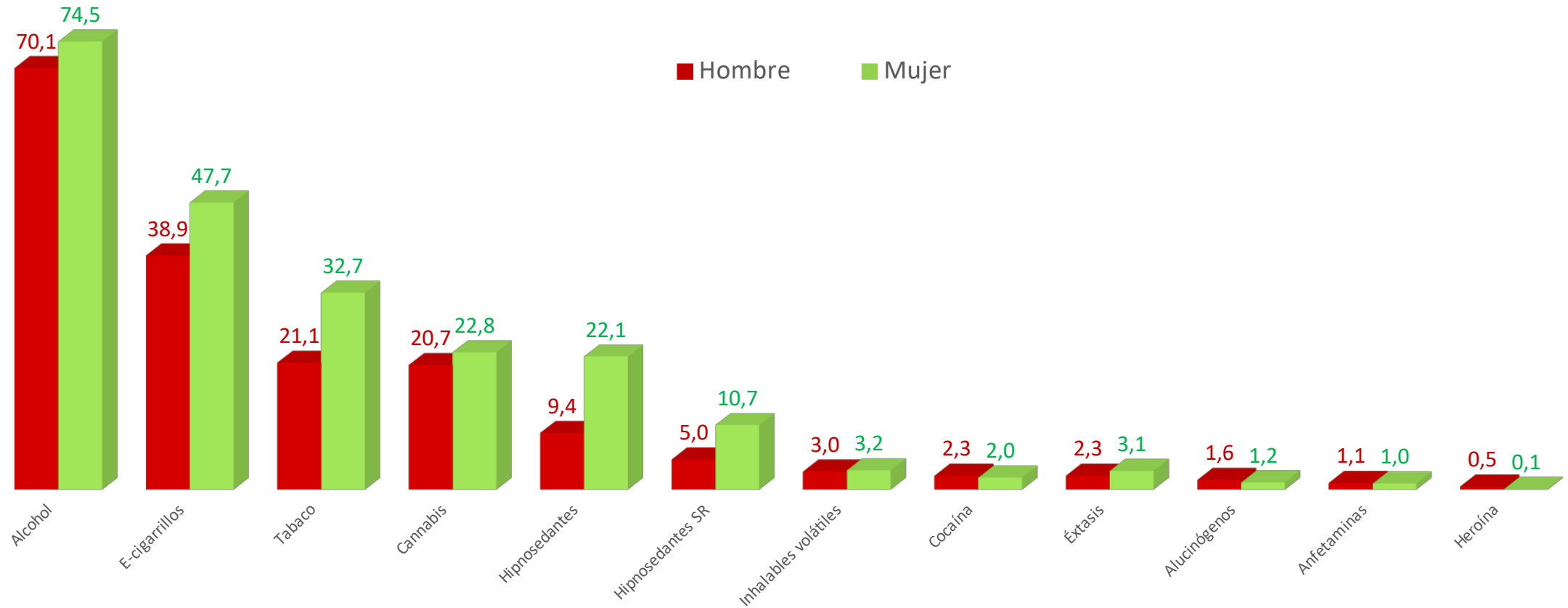


El **alcohol** es la sustancia más consumida por estudiantes de 14-18 años, seguida del **e-cigarrillos, tabaco, cannabis e hipnosedantes**. El **cannabis** es la **droga ilegal más frecuentemente consumida** entre los estudiantes de 14-18 años.

# ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS

## ESTUDES 2023

Prevalencia de Consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses, por sexo.

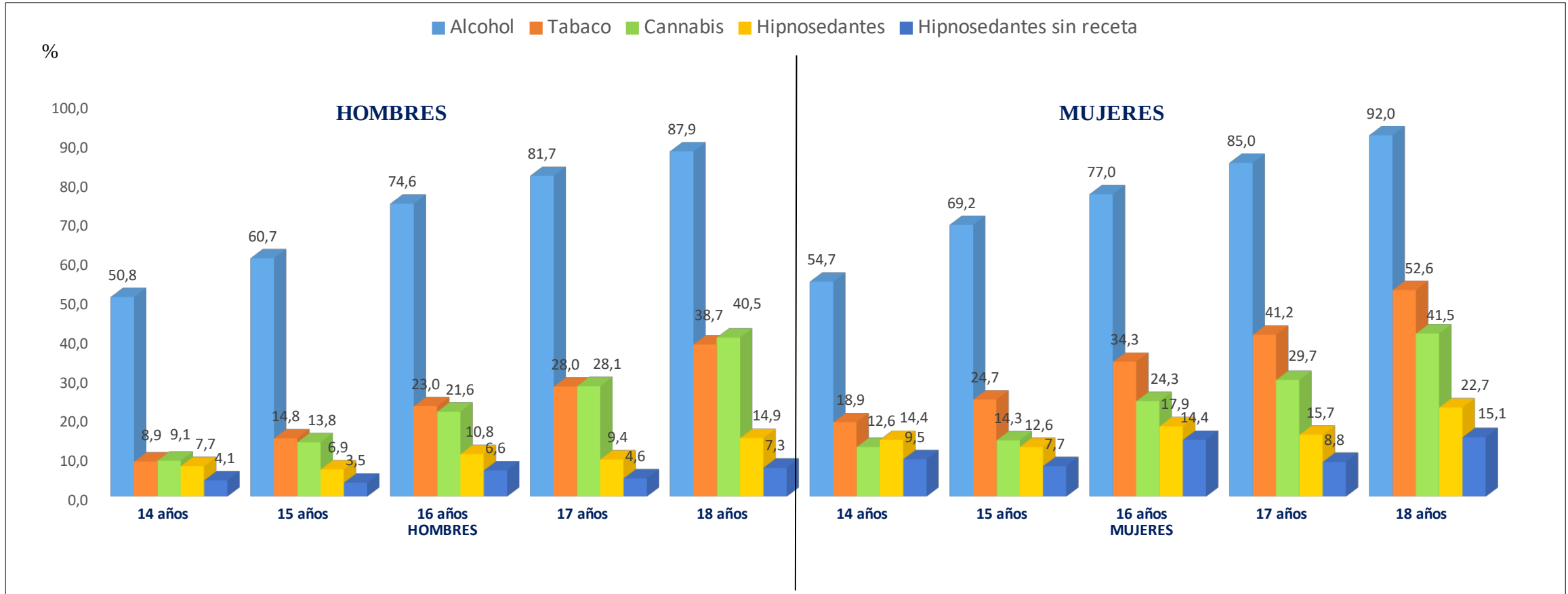


- Chicas: mayor consumo de sustancias legales (alcohol, tabaco e hipnosedantes) cánnabis, éxtasis.
- Chicos: consumo ligeramente superior de cocaína y resto de sustancias ilegales.

# ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS

## ESTUDES 2023

**Prevalencia de Consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses, por sexo y edad.**

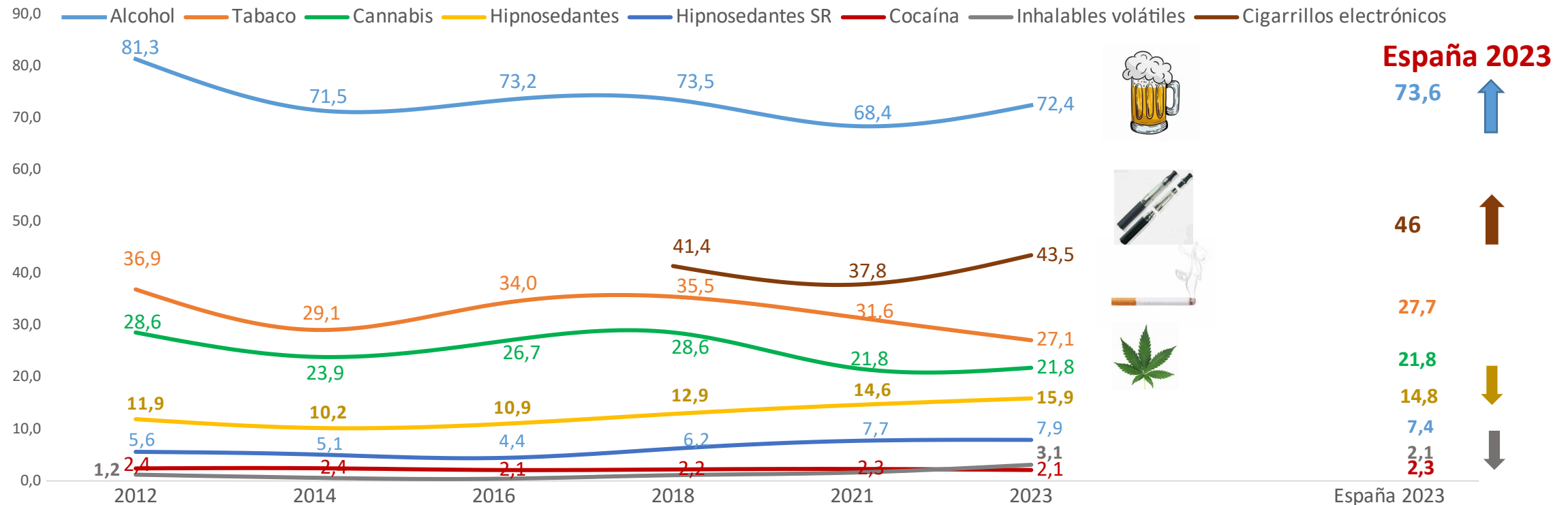


- La prevalencia de consumo aumenta con la edad (14-18 años) tanto en chicas como en chicos.

# ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS

## ESTUDES 2023

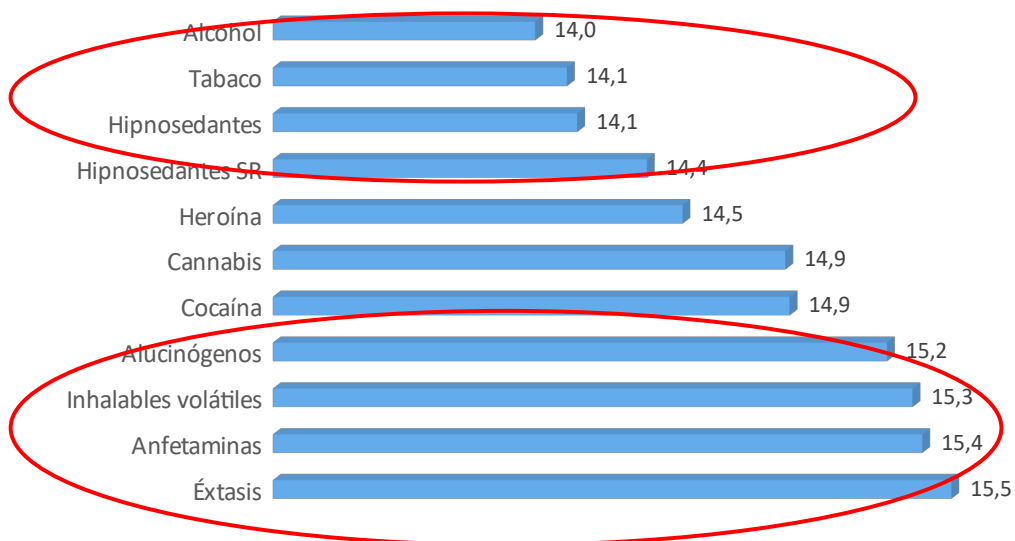
Evolución de la prevalencia de consumo sustancias psicoactivas (últimos 12 meses): 2012-2023



- Evolución global descendente del consumo de tabaco, cannabis y alcohol (con repunte en 2023).
- Evolución global ascendente del consumo de hipnosedantes (con y sin receta) y de los e-cigarrillos
- Resto de sustancias ilegales permanecen estables (cocaína, éxtasis, anfetaminas, heroína)
- Al comparar el consumo en España vs CM, en España: > consumo de Alcohol y e-cigarrillos y < consumo hipnosedantes e inhalables volátiles

# ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS ESTUDES 2023

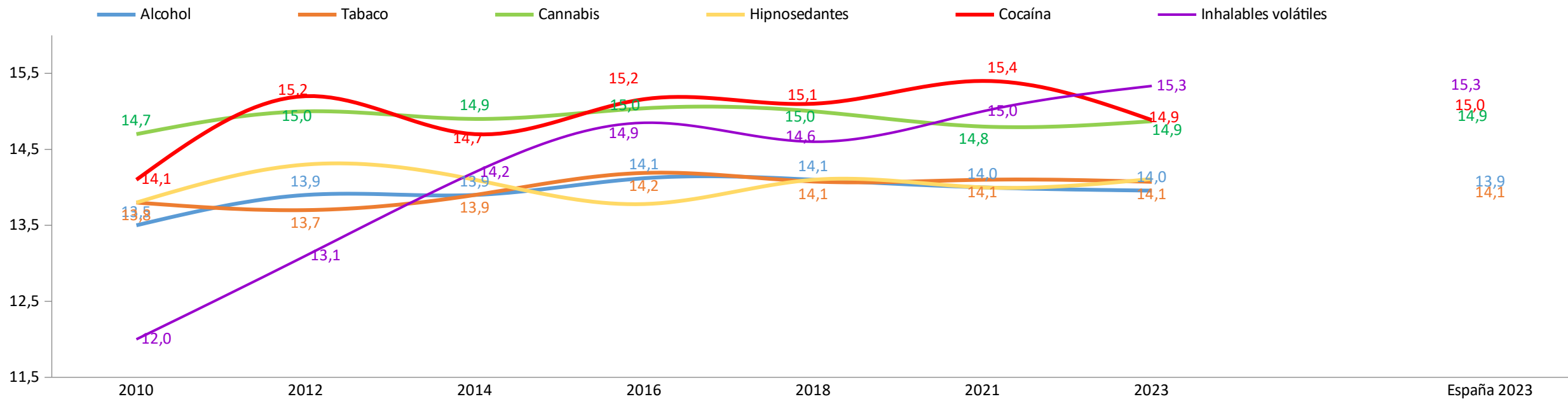
## Edad media de inicio 2023



2010-2023:

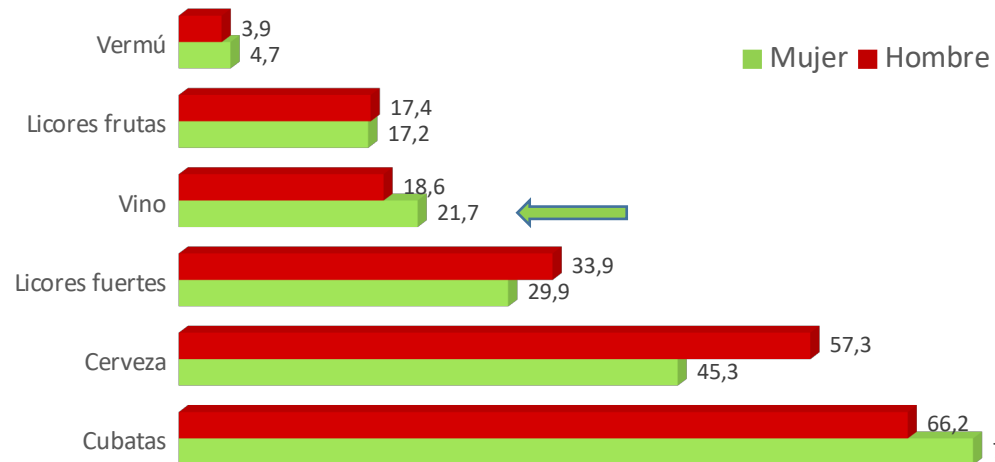
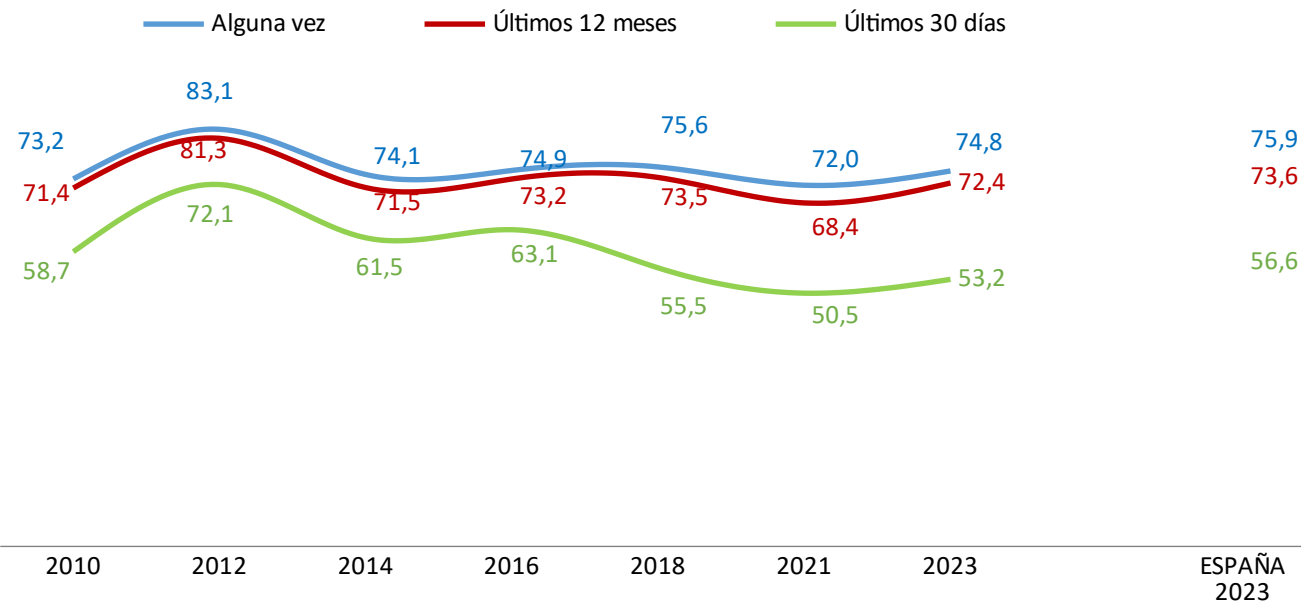
- **Edad de inicio estabilizada** para: Alcohol, tabaco, hipnosedantes, cannabis
- **Edad de inicio adelantada** para cocaína
- **Edad de inicio ligeramente retrasada** para inhalables volátiles, éxtasis, anfetaminas.

## Evolución edad media de inicio 2012-2023

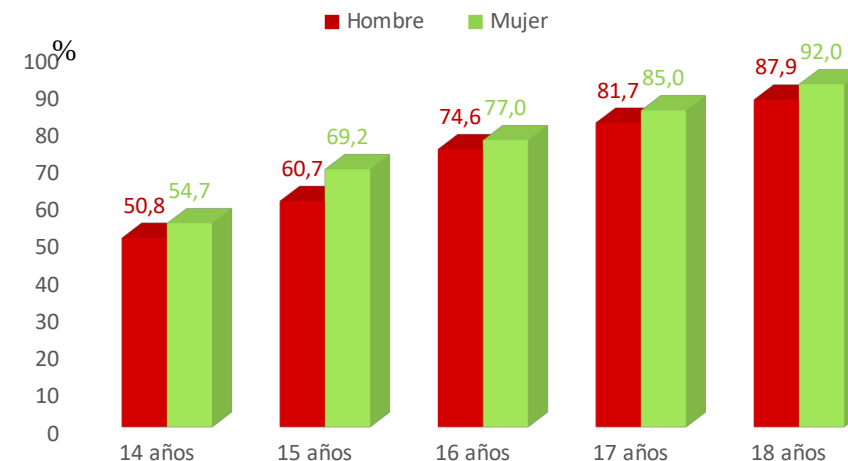


# ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS ESTUDES 2023

## Evolución consumo de Alcohol



## Prevalencia consumo de alcohol últimos 12 meses por sexo y edad



### Lugares donde los jóvenes consiguen alcohol:

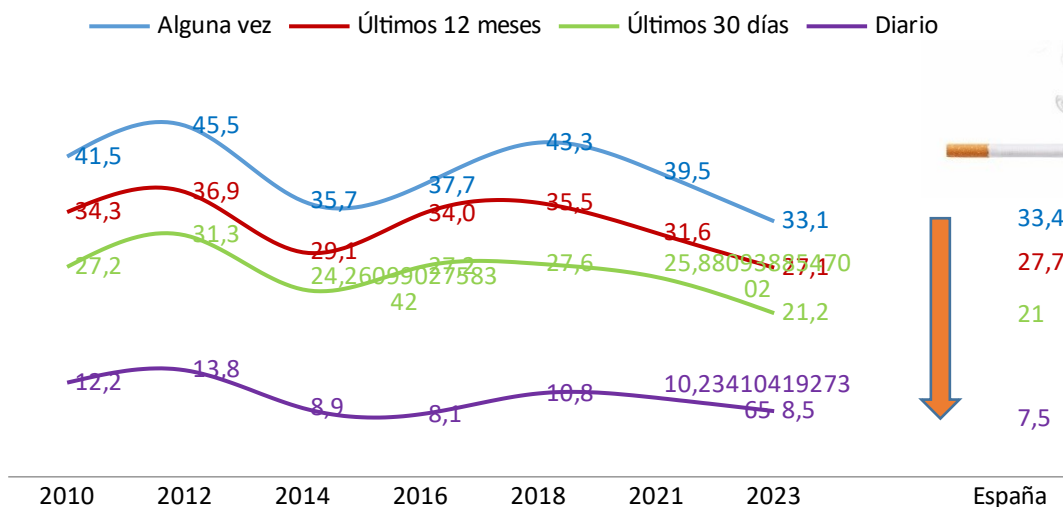
- Establecimientos chinos, tiendas de barrio, quioscos, bodegas: **67,2%**
- Supermercados: **51,1%**
- Bares o pubs: **48,9%**

### Forma de conseguir las bebidas alcohólicas:

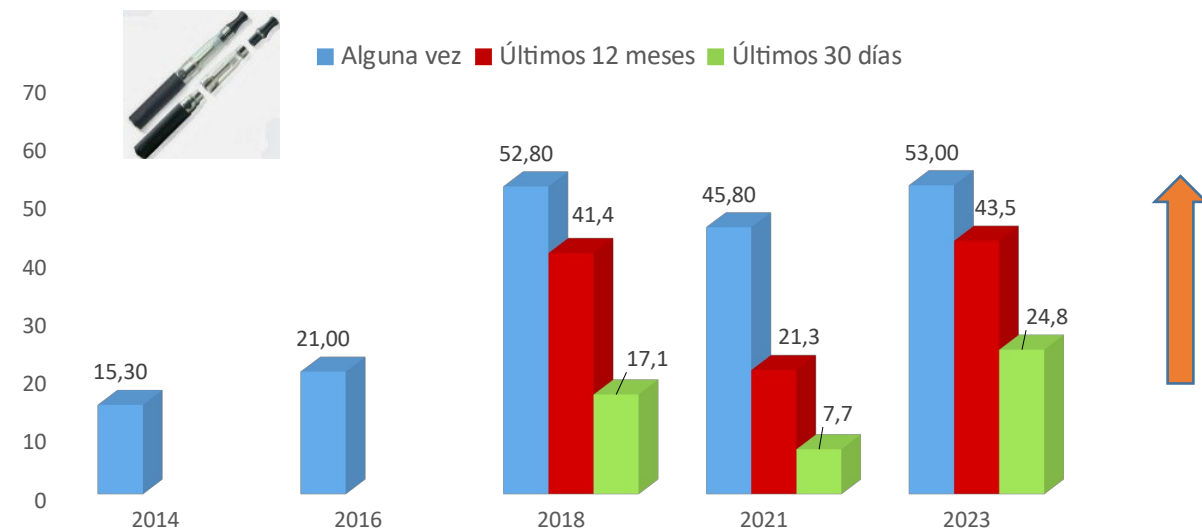
- Directamente el/la interesado/a: **64,4%**
- A través de familiares o personas > 18 años: **45,6%**

# ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEANZAS SECUNDARIAS ESTUDES 2023

## Evolución del consumo de tabaco

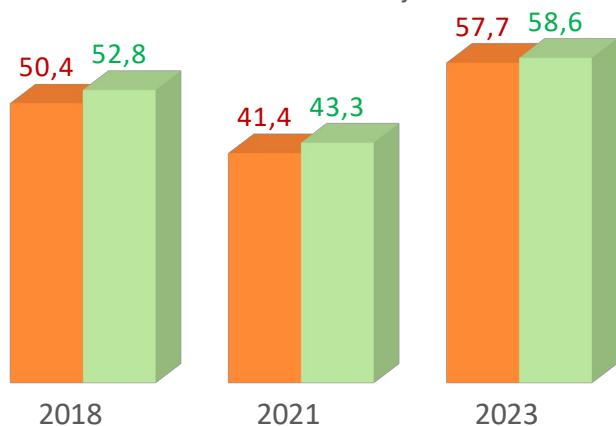


## Evolución consumo Cigarrillos electrónicos



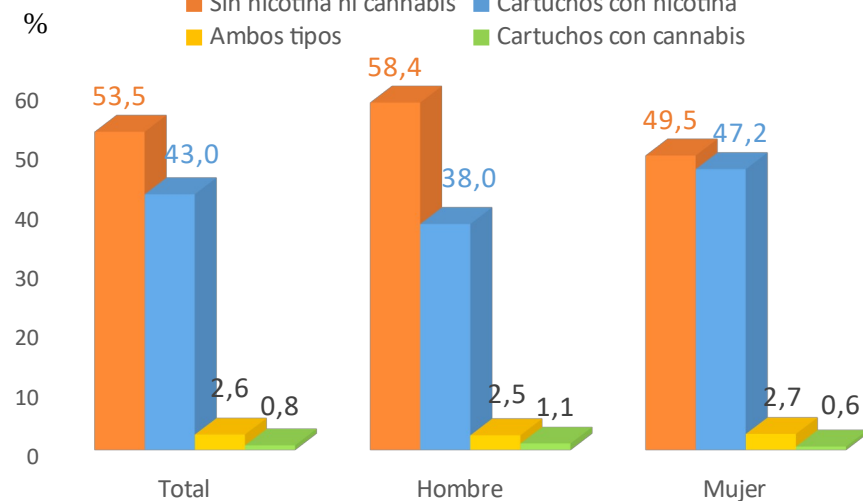
## Evolución consumo Pipas de agua (alguna vez) por sexo

■ Hombre ■ Mujer



La disminución tan importante de la prevalencia de consumo de tabaco en 2023, probablemente se esté produciendo a expensas del gran incremento en el consumo de cigarrillos electrónicos.

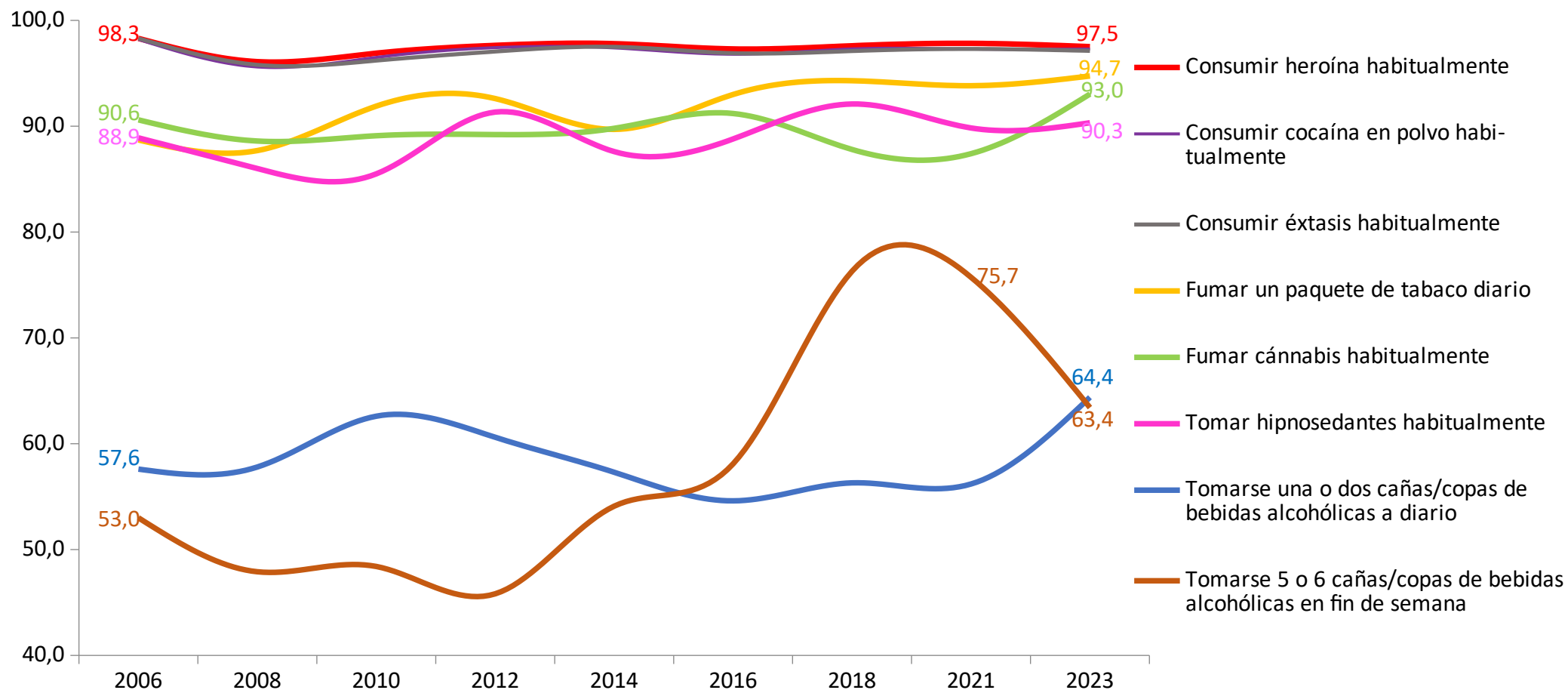
■ Sin nicotina ni cannabis ■ Cartuchos con nicotina ■ Ambos tipos ■ Cartuchos con cannabis



# ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS ESTUDES 2023

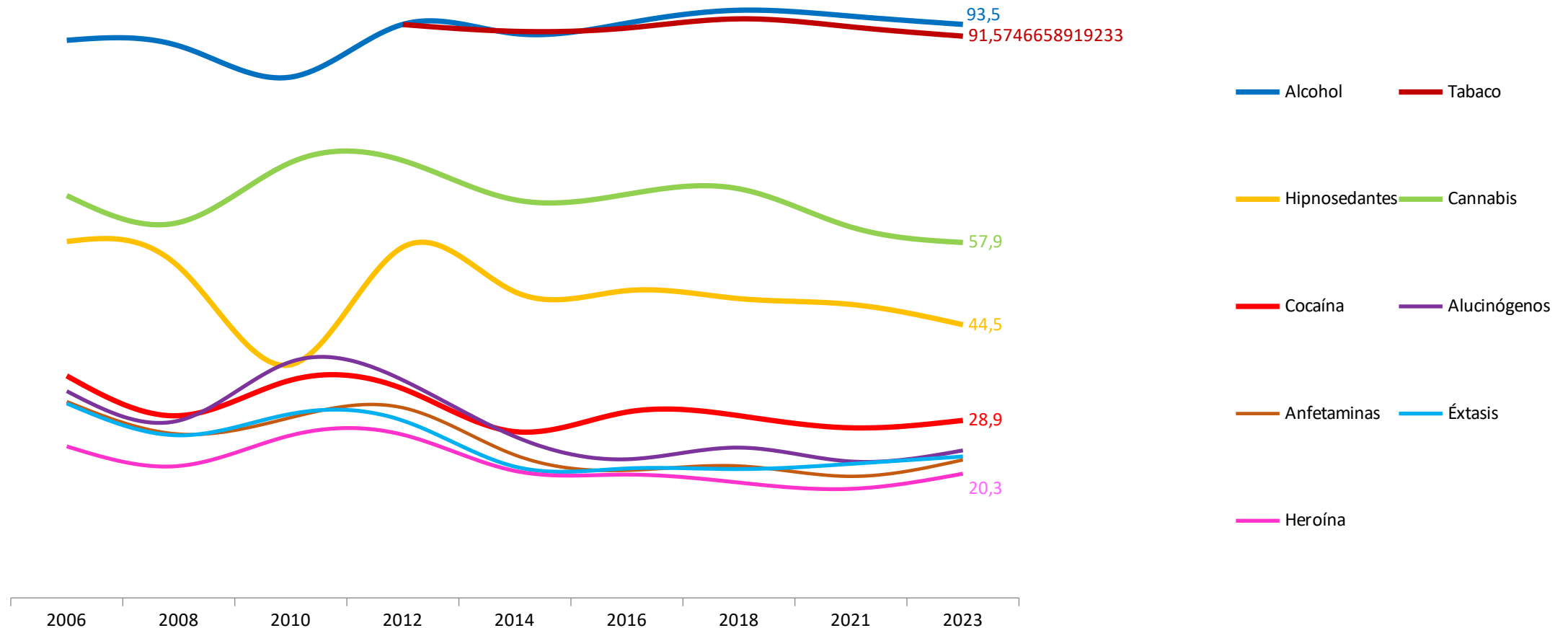
**RIESGO PERCIBIDO:** puede actuar como un factor protector frente al consumo de sustancias

**Evolución del riesgo percibido ante el consumo habitual de sustancias psicoactivas.**  
**Proporción de estudiantes que piensan que esa conducta puede causar problemas.**



# ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS ESTUDES 2023

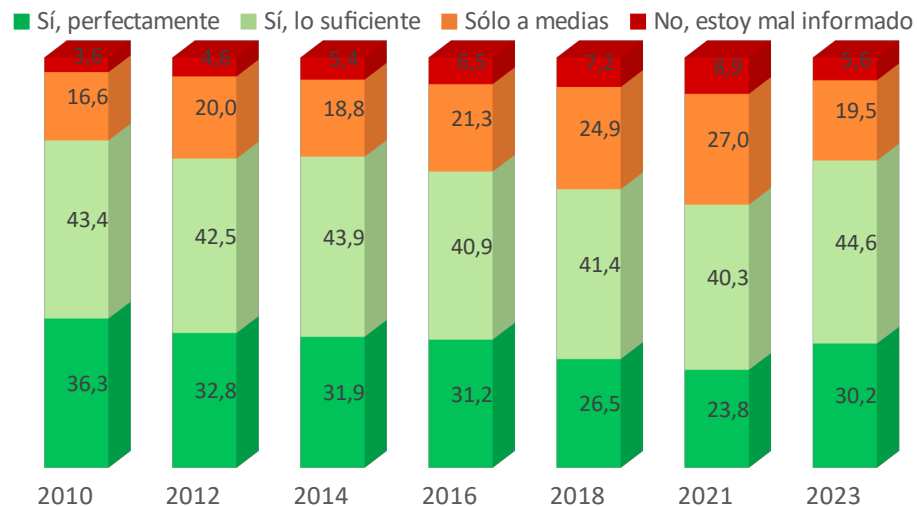
**DISPONIBILIDAD PERCIBIDA:** aborda en qué medida los/las estudiantes de 14 a 18 años consideran que es fácil o difícil el acceso a las diferentes sustancias psicoactivas



- Las **sustancias legales (Alcohol, tabaco)** son las que se consideran más accesibles, seguidas del cannabis, mientras que las ilegales (heroína éxtasis, anfetamina, alucinógenos y cocaína) son las consideradas menos accesibles.
- El **Cannabis** es la sustancia ilegal que se considera más accesible.

# INFORMACIÓN RECIBIDA sobre el tema de las drogas

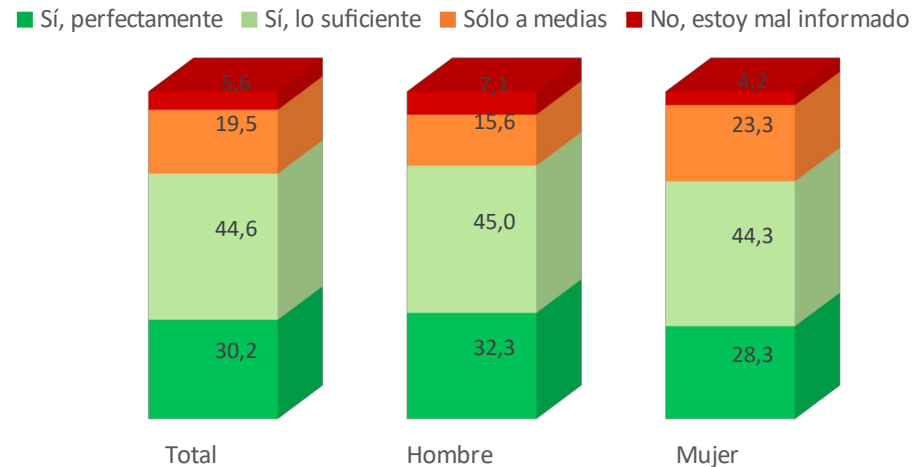
## Evolución de la percepción sobre el grado de información recibida



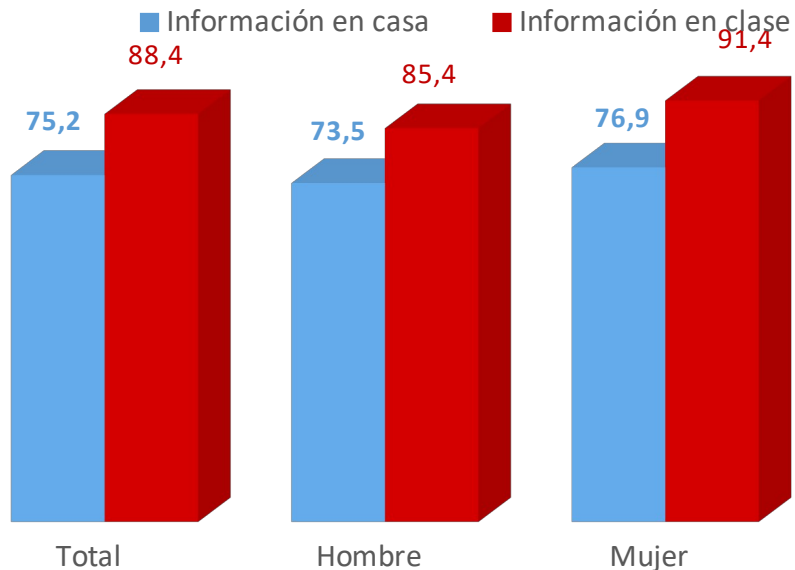
➔

**2023:** 74,8% se considera que está suficientemente informados, mientras que un 25,2% se considera que está mal informado.

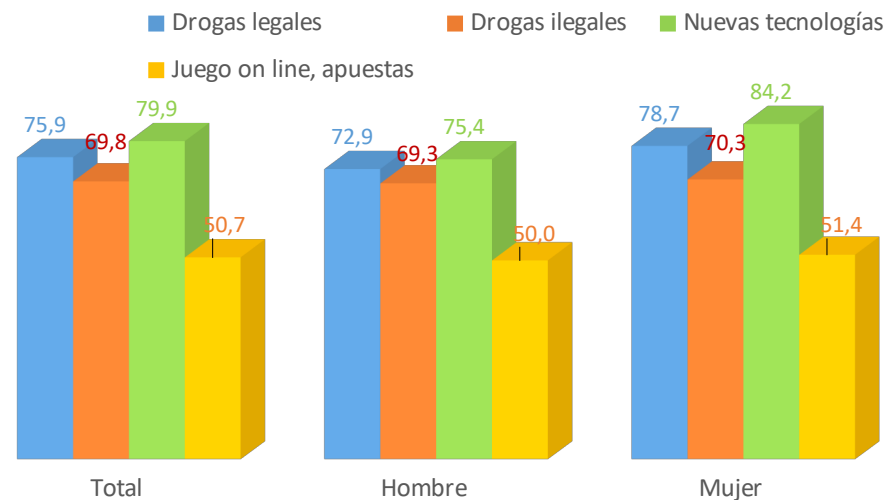
## Percepción sobre grado de información recibida estratificada por sexo



## Proporción de estudiantes que refieren haber recibido información por sexo.

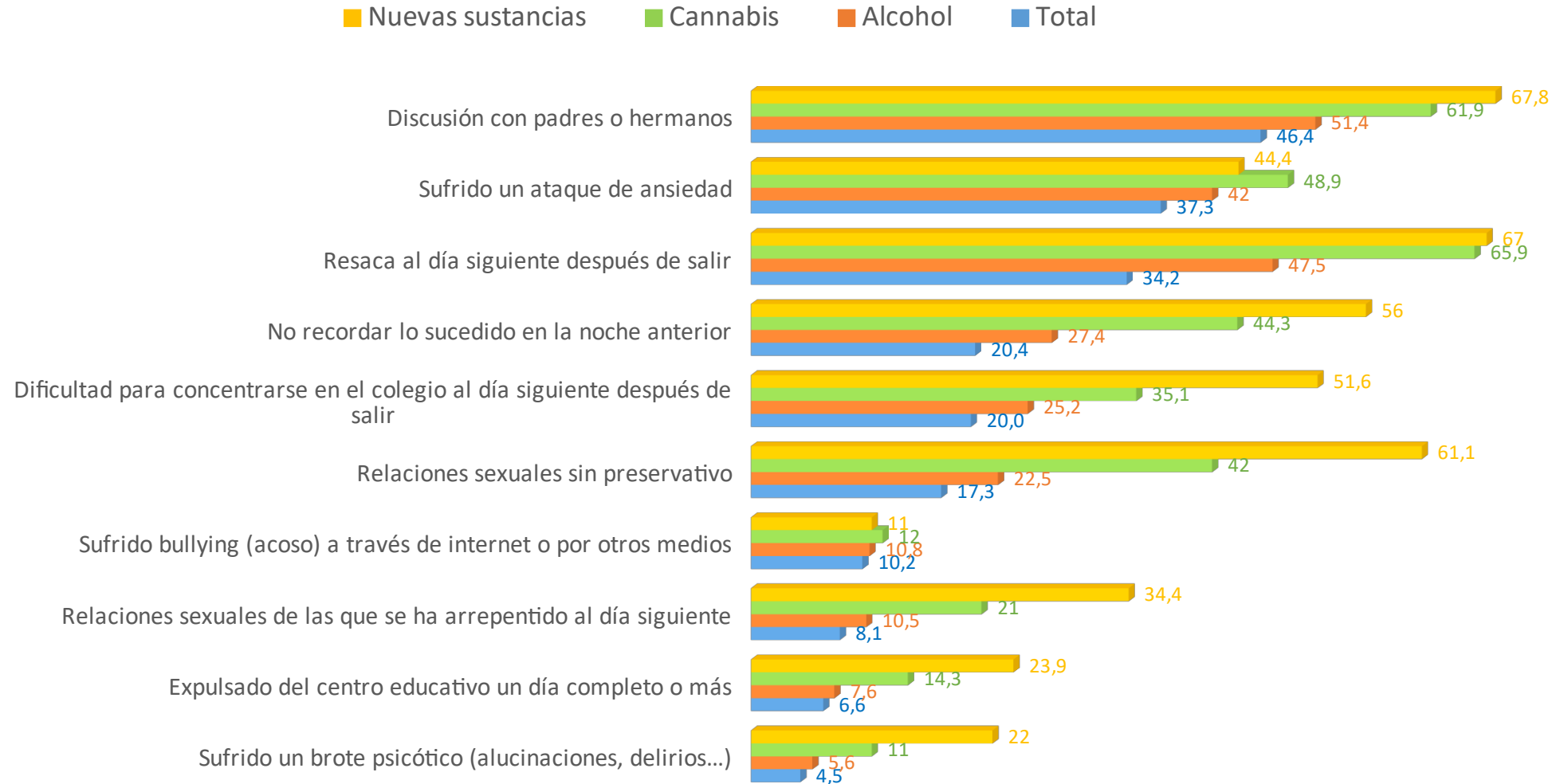


## Tipo de información recibida en el centro educativo, según sexo.



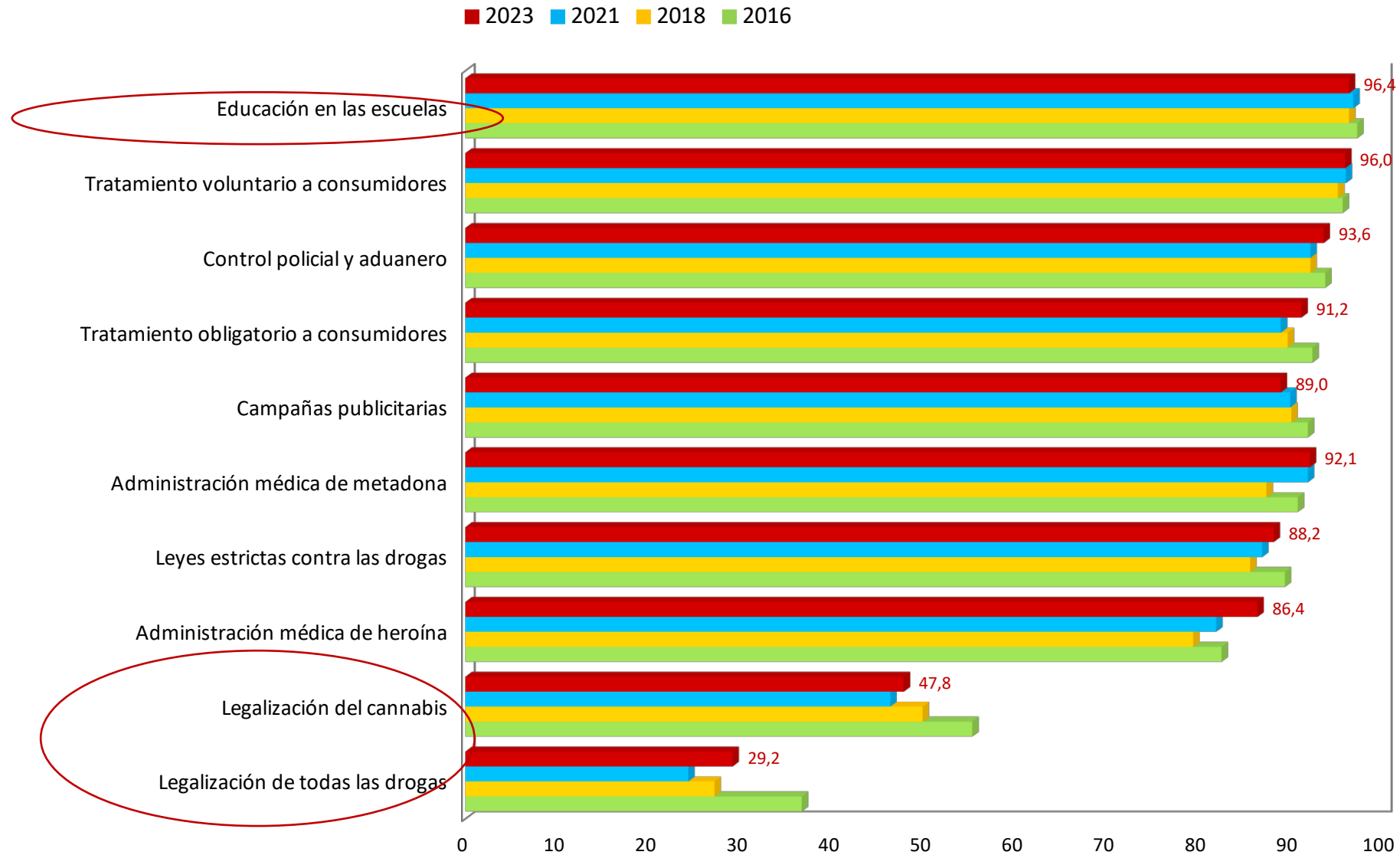
## ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS ESTUDES 2023

**Problemas en los últimos 12 meses:** mayor proporción de estudiantes que han presentado problemas entre los que han consumido sustancias psicoactivas



# ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS ESTUDES 2023

## Acciones, algo o muy importantes, para resolver el problema de las drogas

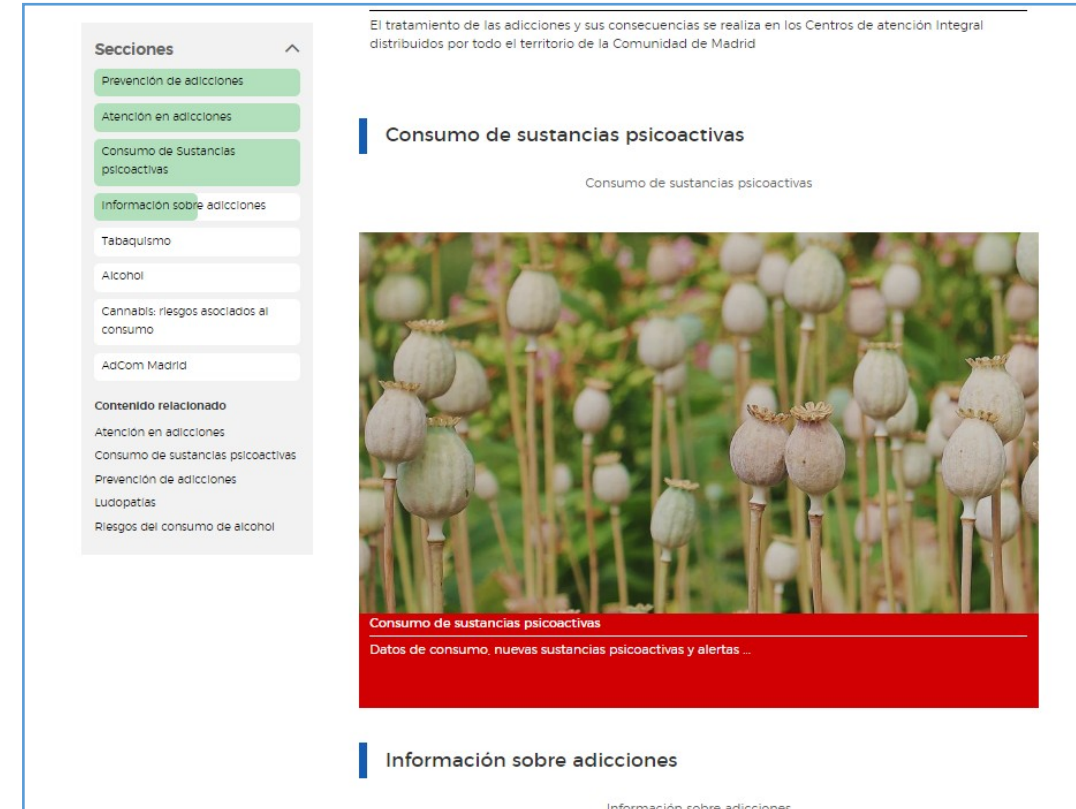
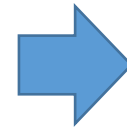


# CONCLUSIONES

- Las sustancias más frecuentemente consumidas por los **estudiante de la C.Madrid** son: el **alcohol, e-cigarrillos, tabaco, cánnabis, hipnosedantes, inhalables volátiles, éxtasis y cocaína**.
- Las **chicas presentan > consumos de sustancias legales** (alcohol, tabaco, hipnosedantes), **cánnabis y extasis** y los **chicos un consumo ligeramente superior para cocaína y resto de sustancias ilegales**. Los consumos aumentan con la edad.
- **Incremento en 2023** del consumo de **alcohol, e-cigarrillos, hipnosedantes e inhalables volátiles** respecto a encuesta anterior (2021). **Evolución descendente** del consumo de **tabaco**, mientras que el **resto de sustancias ilegales (cannabis, cocaína...)** permanecen **estables**.
- **Disminución importante del consumo de tabaco**, alcanzando en 2023 el valor más bajo de la serie; sin embargo se observa un **incremento muy marcado en el consumo de e-cigarrillos** y en las **pipas de agua**.
- Las **sustancias cuyo consumo habitual consideran más peligrosas** son la heroína, cocaína, éxtasis, fumar un paquete al día, cannabis e hipnosedantes, mientras que consideran **menos peligrosas el consumo habitual de alcohol** (tomarse 1-2 copas alcohol/día y tomarse 5-6 cañas/copas en fin de semana).
- El **Cannabis en la sustancia ilegal** que se considera **más accesible, tras el alcohol y el tabaco**.
- Los jóvenes refieren recibir más información sobre las drogas en el centro educativo que en sus casas. Las **chicas refieren haber recibido información** tanto en clase como en casa sobre el tema de las drogas en mayor proporción que los chicos y, sin embargo, se perciben como peor informadas que los chicos
- Los **estudiantes que han consumido sustancias psicoactivas**, refieren con **mayor frecuencia problemas** como discutir con sus padres, sufrir un ataque de ansiedad, relaciones sexuales sin preservativo, bullying...
- Las principales acciones referidas por los estudiantes para resolver el problema de las drogas han sido la **educación en las escuelas** y el **tratamiento voluntario a los/las consumidores/as** y las que se consideran menos importantes son la legalización de todas las drogas y la legalización del cannabis.

# PUBLICACIÓN INTERNET DE LOS DATOS DE ADICCIONES

- <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/cuida-tu-salud>





**Comunidad  
de Madrid**

Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Unidad Técnica de Vigilancia de las Adicciones  
DG de Salud Pública

[nelva.mata@salud.madrid.org](mailto:nelva.mata@salud.madrid.org)

**GRACIAS POR  
SU ATENCIÓN**